

Profil Sylwia Kain

Systemisches Coaching, Beraterin und Mentoring

Menschen und Organisationen verbinden.

JESSICA KLEINE.PERSONALENTWICKLUNG UND COACHING

Wandel gestalten.



Kernkompetenzen

„Ich begleite Menschen und Teams dabei, Herausforderungen in Chancen zu verwandeln.“

- Führungcoaching & Persönlichkeitsentwicklung
- Resilienz & Stressmanagement
- Interkulturelle Zusammenarbeit & Führung
- Training & Moderation
- Begleitung in Veränderungsprozessen
- Teamdynamiken & Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Inklusion & Vereinbarkeit

Berufserfahrung

Selbstständige **Business- und Change-Management-Coach, Trainer, Mentor** (seit 2023)
Regional Sales Director Europe / Geschäftsführerin – LINK
WORLDWIDE-ehemals ASL GLOBAL (2014–2023)
Geschäftsführerin – Brandon GmbH-eine Tochtergesellschaft von Puma) (2009–2013)
Geschäftsführerin – Cyrk GmbH (2007–2009)

Qualifizierung

EmTrace Coach
Zertifizierter Systemischer Business Coach (IOBC und DBVC)
Zertifizierter Change Management Coach (IOBC und DBVC)
PUMA International Leadership Program, Herzogenaurach
Studium der Rechtswissenschaften (Uni Posen, Polen)
Fortbildung im Bereich Marketing (University of East Anglia, Norwich, UK)



1975



Deutsch
Englisch
Polnisch



Region

DACH
International



Branchen

Wirtschaftsunternehmen, globale Konzerne, mittelständische Unternehmen, Start-ups, öffentliche Verwaltungen, Bildungseinrichtungen, soziale Organisationen und internationale Teams aus unterschiedlichen Branchen.



Leidenschaft

Meine Mission ist es, Menschen in Bewegung zu bringen – beruflich wie persönlich.
Mit kreativen Ansätzen und einer fundierten Methodik unterstütze ich meine Klienten dabei, neue Perspektiven zu entwickeln und nachhaltig erfolgreich zu sein.